



INFORMACIÓN - EDUCACIÓN - ACCIÓN

El coronavirus explicado para niños

Entre tantos mensajes que siembran miedo sobre el coronavirus es importante que padres y maestros expliquemos a los niños de qué se trata este virus, cómo cuidarse y no asustarse.

SEGURO HAS ESCUCHADO HABLAR DE MÍ EN ESTOS DÍAS, SOY EL CORONAVIRUS. ME DESCUBRIERON HACE POCO Y CAUSE UNA ENFERMEDAD LLAMADA COVID-19. EN MUCHAS PARTES DEL MUNDO HE ENFERMADO A MUCHA GENTE.



MI NOMBRE LO ESCOGIERON POR LAS TERMINACIONES EN PUNTA QUE TENGO A MI ALREDEDOR QUE PARECEN UNA CORONA

CUANDO INFECTO A ALGUIEN HAGO QUE SIENTAN UNA ESPECIE DE GRIPE. ALGUNAS VECES ES UNA GRIPE LEVE Y OTRAS PUEDE SER MUY FUERTE.



LES DOY FIEBRE, DOLOR EN EL PECHO Y PROBLEMAS DE RESPIRACIÓN.

NO SE HAN PRESENTADO MUCHOS CASOS EN NIÑOS Y LOS QUE SE HAN DETECTADO HAN SIDO LEVES.



AVUNQUE NO HAN ENCONTRADO UNA VACUNA NI UNA CURA, MUCHAS DE LAS PERSONAS A LAS QUE HE CONTAGIADO, YA SE HAN RECUPERADO.

PUEDE ESTAR CASI EN CUALQUIER LADO:

EN LAS MANOS DE LAS PERSONAS,



EN LAS BARANDAS DEL BUS, EN LAS CHAPAS DE LAS PUERTAS



Y HASTA EN TUS JUGUETES.

PERO PUEDES HACER MUCHAS COSAS PARA NO DEJARME INFECTARTE A TÍ NI A NADIE A QUIÉN QUIERAS.



POR EJEMPLO PUEDES LAVAR BIEN TUS MANOS (Y TU CARA) CADA VEZ QUE VUELVES DE LA CALLE.

CUANDO ESTIMUNDO HACIENDO EN TV ANTEBAZO Y NO EN TUS MANOS.

Y NUNCA TE TOQUES LA CARA SIN HABERTE LAVADO LAS MANOS ANTES.



PUEDES QUITAR TU SALVO ALIMENTÁNDOTE SANAMENTE, DURMIENDO BIEN Y HACIENDO EJERCICIO.



Tomado con fines didácticos:

Pedraza, N. (2020). *El coronavirus explicado para niños*. [En línea: <https://www.elspectador.com/coronavirus/el-coronavirus-explicado-para-ninos-articulo-907745>]. El Espectador. 04 de marzo de 2020. Salud.